

ÁGUA NA BOCA

Para ter sorte durante o ano inteiro

MARTA PAES

marta.paes@oglobo.com.br

Todo fim de ano é a mesma coisa. Há mil e uma simpatias para começar o Ano Novo com mais saúde e dinheiro no bolso. Algumas delas passam pela comida, como as uvas verdes, a lentilha e a romã que, de um jeito ou de outro, estão sempre presentes na ceia de réveillon. E é inspirada na crença da sorte que a coluna traz sugestões de pratos e sobremesas dos restaurantes e docerias da região, como a salada grega do Gula Gula, que leva romã, e o filé de peixe em molho de camarões, alcaparras e uvas verdes servido com arroz de açafrão e batatas gratinadas no Otto Al Mare. As uvas, aliás, aparecem em docinhos da Louzieh e da Frances Chocolates e na torta de frutas da Parmê. A simpatia é na virada, mas as delícias podem ser saboreadas o ano todo. ●

Continua até a página 20



Parmê. A uva verde também está na torta de frutas, que custa R\$ 48,90

DIVULGAÇÃO/REUTERS



Sorte. No Deep Freeze, o cliente encontra cafta com arroz de lentilha e cebola dourada. R\$ 18,70

DIVULGAÇÃO/FABIO RIGHETTI

ONDE COMER

DEEP FREEZE

Rua Antônio Bastlio 562, Tijuca. Telefone: 3478-3000. De segunda a sexta, das 9h às 20h; sábado, das 9h às 16h.

FRANCES CHOCOLATES

Encomendas pelo telefone 2548-9301.

GULA GULA

Shopping Tijuca, Avenida Maracanã 987, loja 3.026, Tijuca. Telefone: 2567-5114. De domingo a quinta, do meio-dia à meia-noite; sextas e sábados, do meio-dia à 1h.

LOUZIEH DOCES

Encomendas pelo site: www.louziehdoces.com.br

OTTO AL MARE

Rua Uruguai 380, Tijuca. Telefone: 2288-1266. De terça a quinta, das 18h à meia-noite; sexta a domingo, do meio-dia à meia-noite.

PARMÊ

Praça Barão de Drumond 4, Vila Isabel. Telefone: 3879-5050. De domingo a quinta, das 11h à meia-noite; sextas e sábados, das 11h às 2h.